

月	日	曜日	FC6年	FC5年	FC4年	FC3年	住吉SS4～6年	住吉SS3年	住吉SS2年	住吉SS1年	住吉キッズ	今川SS	今川キッズ	日	曜日
6	1	日	1st・全日リーグ・AM・南津守人工芝 2nd・全日リーグ・AM・南津守天然芝 3rd・全日リーグ・AM・南津守人工芝	静岡遠征・リコムフェスU11	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	1	日
	2	月	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	2	月
	3	火	休み	休み	休み	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	休み	TR16:00～17:30住公	休み	TR17:15～19:00白鷺	TR16:00～17:00白鷺	3	火
	4	水	TR19:00～21:00J堺S8	TR19:00～21:00J堺S8	TR18:30～20:30住中	TR18:30～20:30住中	休み	休み	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR15:45～16:45住公	TR17:15～19:00白鷺	TR16:00～17:00白鷺	4	水
	5	木	【SP】TR18:30～20:30住中	【SP】TR18:30～20:30住中	【SP】TR18:30～20:30住中	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	休み	休み	TR17:15～19:00白鷺	TR16:00～17:00白鷺	5	木
	6	金	TR18:00～20:00住小	TR18:00～20:00住小	TR18:30～20:30金岡自治G	休み	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR15:45～16:45住公	休み	休み	6	金
	7	土	1st・2nd・TM A.Z.R・AM・水ロススポーツの森 3rd・TMガンバ門真・PM・三宅東	1st・4種リーグ・PM・鶴見第1 2nd・TR9:00～10:30住公	1st・TR15:00～17:00住公 2nd・TM正覚寺FC・AM・加美G	休み	TR10:45～12:15住公	TR10:45～12:15住公	TR9:00～10:30住公	TR9:00～10:30住公	休み	TR15:15～16:45白鷺 ※いつもと逆側	休み	7	土
	8	日	1st・AQUAカップ・AM・鶴見第2 2nd・3rd・休み	1st・TMアスベガス生駒 2nd・TM正覚寺FC・PM・三宅東	1st・TMアスベガス生駒 2nd・TR15:00～17:00住公	TR13:00～15:00住公	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	8	日
	9	月	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	9	月
	10	火	休み	休み	休み	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	休み	TR16:00～17:30住公	休み	TR17:15～19:00白鷺	TR16:00～17:00白鷺	10	火
	11	水	TR19:00～21:00J堺S6	TR19:00～21:00J堺S8	TR19:00～21:00J堺S8	TR19:00～21:00J堺S6	休み	休み	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR15:45～16:45住公	休み	休み	11	水
	12	木	【SP】TR18:30～20:30住中	【SP】TR18:30～20:30住中	【SP】TR18:30～20:30住中	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	休み	休み	TR17:15～19:00白鷺	TR16:00～17:00白鷺	12	木
	13	金	TR19:00～21:00J堺S7	TR19:00～21:00J堺S7	TR18:30～20:30金岡自治G	休み	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR15:45～16:45住公	休み	休み	13	金
	14	土	1st・2nd・TM ZERO 17:00～19:00J堺S9 3rd・全日リーグ・PM・J堺S8	1st・4種リーグ・AM・新公園G 2nd・TM 正覚寺FC・PM・新公園	1st・TR10:45～12:15住公 2nd・大阪市サッカー連盟リーグ AM・西蒲池	休み	TR10:45～12:15住公	休み	TR9:00～10:30住公	TM住之江キッズ 13:00～16:00住公	休み	TR13:15～14:45白鷺 ※いつもと逆側	休み	14	土
	15	日	1st・全日リーグ・AM・J堺S11 2nd・全日リーグ・PM・南津守天然芝 3rd・TR15:00～17:00住公	1st・TMセレッソ大阪 PM・南津守天然芝 2nd・TR13:30～15:00住公	1st・TR13:30～15:00住公 2nd・TMガンバ大阪 PM・とどろみG	TR13:30～15:00住公	休み	アイリスカップU9 9:00～12:00J堺F1,2,3	休み	休み	キッズフリークラス住吉 TR15:30～16:30住公	休み	休み	15	日
	16	月	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	16	月
	17	火	休み	休み	休み	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	休み	TR16:00～17:30住公	休み	TR17:15～19:00白鷺	TR16:00～17:00白鷺	17	火
	18	水	TR18:30～20:30住中	TR18:30～20:30住中	TR18:30～20:30住中	TR18:30～20:30住中体育館	休み	休み	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR15:45～16:45住公	休み	休み	18	水
	19	木	【SP】TR18:30～20:30住中	【SP】TR18:30～20:30住中	【SP】TR18:30～20:30住中	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	休み	休み	TR17:15～19:00白鷺	TR16:00～17:00白鷺	19	木
	20	金	TR19:00～21:00J堺S11	TR18:00～20:00住小	TR18:30～20:30金岡自治G	休み	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR15:45～16:45住公	休み	休み	20	金
	21	土	1st・休み 2nd・全日リーグ・PM・四条畷総合G 3rd・TR9:00～11:00住公	1st・休み 2nd・テクノカップU11 五條阿田峯公園テクノG	1st・TM ZERO・8:00～10:00 桑原人工芝 2nd・休み	休み	TR10:45～12:15住公	TR10:45～12:15住公	TR9:00～10:30住公	TR9:00～10:30住公	休み	休み	休み	21	土
	22	日	2nd・TMエストレア・PM・J堺S7 1st・2nd・TMマドリディスモ、エストレアFC 17:00～19:00J堺S7 3rd・TM正覚寺FC・AM・加美G	1st・TM CAOS FC 11:00～13:00J堺S7 2nd・テクノカップU11 五條阿田峯公園テクノG	TM FCフォルサ PM・川上小	TR13:00～15:00住公	休み	休み	休み	休み	休み	TR13:15～14:45白鷺	休み	22	日
	23	月	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	23	月
	24	火	休み	休み	休み	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	休み	TR16:00～17:30住公	休み	TR17:15～19:00白鷺	TR16:00～17:00白鷺	24	火
	25	水	TR18:30～20:30住中	TR18:30～20:30住中	TR18:30～20:30住中	TR18:30～20:30住中体育館	休み	休み	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR15:45～16:45住公	休み	休み	25	水
	26	木	【SP】TR18:30～20:30住中 (久保)	【SP】TR18:30～20:30住中 (久保)	【SP】TR18:30～20:30住中 (久保)	休み	TR16:30～18:00住公 (白井)	TR16:30～18:00住公 (藤岡・猪ヶ倉)	TR16:30～18:00住公 (平井・圭亜)	休み	休み	TR17:15～19:00白鷺 (治彦・名迫・川原・丸橋・長田)	TR16:00～17:00白鷺 (名迫・塩崎)	26	木
	27	金	休み	TR18:00～20:00住小 (川原・塩崎)	TR18:30～20:30金岡自治G (白井・治彦)	休み	休み	TR16:30～18:00住公 (塩崎)	TR16:00～17:30住公 (藤岡)	TR16:00～17:30住公 (名迫)	TR15:45～16:45住公 (白井・猪ヶ倉)	休み	休み	27	金
	28	土	休み	1st・4種リーグ・PM・鴨公園G (川原・名迫) 2nd・休み	1st・休み 2nd・大阪市サッカー連盟リーグ AM・東住吉支援学校(白井)	休み	TR15:00～16:30住公 (白井・猪ヶ倉)	TR15:00～16:30住公 (白井・猪ヶ倉)	TR10:45～12:15住公 (治彦・猪ヶ倉)	TR9:00～10:30住公 (治彦・猪ヶ倉)	休み	TR10:45～12:15白鷺 (名迫・川原)	キッズフリークラス今川 TR9:30～10:30白鷺 (名迫・川原)	28	土
	29	日	1st・大阪リスベク招待大会・御所市民G (久保) 2nd・3rd・TM AVANTIジョツール 17:00～19:00J堺S(望来)	1st・TM CAOS FC 17:00～19:00J堺S16(川原) 2nd・TMガンバ大阪 AM・とどろみG天然芝(川原)	TMガンバ大阪 PM・とどろみG天然芝 (白井・山本)	TM CAOS FC 17:00～19:00J堺S16 (治彦・名迫)	休み	休み	休み	休み	キッズフリークラス住吉 TR13:30～14:30住公 (治彦・名迫)	休み	休み	29	日
	30	月	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	30	月
月	日	曜日	FC6年	FC5年	FC4年	FC3年	SS4～6年	SS3年	SS2年	SS1年	住吉キッズ	今川SS	今川キッズ	日	曜日

月	日	曜日	FC6年	FC5年	FC4年	FC3年	住吉SS4～6年	住吉SS3年	住吉SS2年	住吉SS1年	住吉キッズ	今川SS	今川キッズ	日	曜日
7	1	火	休み	休み	休み	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	休み	TR16:00～17:30住公	休み	TR17:15～19:00白鷺	TR16:00～17:00白鷺	1	火
	2	水	TR19:00～21:00J堺S7	TR19:00～21:00J堺S8	TR19:00～21:00J堺S7	TR19:00～21:00J堺S8	休み	休み	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR15:45～16:45住公	休み	休み	2	水
	3	木	【SP】TR18:30～20:30住中	【SP】TR18:30～20:30住中	【SP】TR18:30～20:30住中	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	休み	休み	TR17:15～19:00白鷺	TR16:00～17:00白鷺	3	木
	4	金	TR18:00～20:00住小	TR18:00～20:00住小	TR18:30～20:30金岡自治G	休み	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR15:45～16:45住公	休み	休み	4	金
	5	土	1st・2nd・TM AVANTI茨木桑ノ原ふれあい広場	広島遠征・アイリスフェスティバルU11	TR13:00～14:30住公	休み	TR10:45～12:15住公	TR10:45～12:15住公	TR9:00～10:30住公	休み	休み	休み	休み	5	土
	6	日	1st・TM CAOS15:00～17:00J堺S9 未定	広島遠征・アイリスフェスティバルU11	TR13:00～14:30住公	TR13:00～14:30住公	休み	休み	休み	アイリスカップU7 16:00～20:00J堺F1～3	休み	TR13:15～14:45白鷺	休み	6	日
	7	月	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	7	月
	8	火	休み	休み	休み	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	休み	TR16:00～17:30住公	休み	TR17:15～19:00白鷺	TR16:00～17:00白鷺	8	火
	9	水	TR18:30～20:30住中	TR18:30～20:30住中	TR18:30～20:30住中	TR18:30～20:30住中体育館	休み	休み	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR15:45～16:45住公	休み	休み	9	水
	10	木	【SP】TR18:30～20:30住中	【SP】TR18:30～20:30住中	【SP】TR18:30～20:30住中	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	休み	休み	TR17:15～19:00白鷺	TR16:00～17:00白鷺	10	木
	11	金	TR18:00～20:00住小	TR18:00～20:00住小	TR18:30～20:30金岡自治G	休み	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR15:45～16:45住公	休み	休み	11	金
	12	土	未定	1st・休み 2nd・TM正覚寺FC・PM・加美G	TR13:00～14:30住公	淡路遠征・アスノバSKYカップ (治彦・名迫)	TR10:45～12:15住公	TR9:00～10:30住公	休み	TR9:00～10:30住公	休み	休み	休み	12	土
	13	日	TR17:00～19:00J堺S16 新U13内部保護者説明会 19:00～21:00J堺大会議室	休み	TR13:00～14:30住公 2nd・大阪市サッカー連盟リーグ AM・東住吉支援学校	淡路遠征・アスノバSKYカップ (治彦・名迫)	休み	休み	リベラルエースートカップ 16:00～19:00J堺F1～3	休み	休み	休み	休み	13	日
	14	月	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	14	月
	15	火	休み	休み	休み	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	休み	TR16:00～17:30住公	休み	TR17:15～19:00白鷺	TR16:00～17:00白鷺	15	火
	16	水	TR19:00～21:00J堺S6	TR19:00～21:00J堺S8	TR19:00～21:00J堺S6	TR19:00～21:00J堺S8	休み	休み	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR15:45～16:45住公	休み	休み	16	水
	17	木	【SP】TR18:30～20:30住中	【SP】TR18:30～20:30住中	【SP】TR18:30～20:30住中	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	休み	休み	TR17:15～19:00白鷺	TR16:00～17:00白鷺	17	木
	18	金	TR18:00～20:00住小	TR18:00～20:00住小	TR18:30～20:30金岡自治G	休み	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR15:45～16:45住公	休み	休み	18	金
	19	土	2nd・群馬遠征・前橋市長杯 (久保・名迫)	GPサマーカップU11・五條上野G 京都招待・洛南浄化センター	1st・TR15:30～17:00住公 2nd・休み	休み	休み	休み	休み	TM9:00～12:00住公	休み	TR15:15～16:45白鷺 ※いつもと逆側	休み	19	土
	20	日	2nd・群馬遠征・前橋市長杯 (久保・名迫) 3rd・TM正覚寺FC・PM・加美G	GPサマーカップU11・五條上野G 京都招待・洛南浄化センター	TR15:30～17:00住公	RINKU CUP 2025 U9 SORA RINKU	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	20	日
	21	月	2nd・群馬遠征・前橋市長杯 (久保・名迫)	休み	1st・泉佐野JFC招待大会 終日・南部公園 2nd・TM正覚寺FC 11:00～14:00加美G	休み	TR9:00～10:30住公	TR9:00～10:30住公	TR9:00～10:30住公	休み	キッズフリークラス住吉 TR16:00～17:00住公	TR15:15～16:45白鷺 ※いつもと逆側	休み	21	月
	22	火	休み	休み	休み	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	休み	TR16:00～17:30住公	休み	TR17:15～19:00白鷺	TR16:00～17:00白鷺	22	火
	23	水	TR18:30～20:30住中	2nd・MIZUNO CUP・終日・鶴見第1	1st・休み 2nd・TR18:30～20:30住中	TR18:30～20:30住中体育館	休み	休み	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR15:45～16:45住公	休み	休み	23	水
	24	木	休み	休み	1st・TM奈良YMCA AM・奈良FC 2nd・休み	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	休み	休み	TR17:15～19:00白鷺	TR16:00～17:00白鷺	24	木
	25	金	TR18:00～20:00住小	TR18:00～20:00住小	TR18:30～20:30金岡自治G	休み	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR15:45～16:45住公	休み	休み	25	金
	26	土	1st・2nd・泉州ドリームカップ	1st・TR15:30～17:00住公 2nd・島根遠征・出雲大社杯 (治彦・名迫)	TR15:30～17:00住公	休み	TR10:45～12:15住公	TR10:45～12:15住公	TR9:00～10:30住公	TR9:00～10:30住公	休み	TR15:15～16:45白鷺	休み	26	土
	27	日	1st・2nd・泉州ドリームカップ	1st・長野遠征・松本山雅フェス (川原・久保) 2nd・島根遠征・出雲大社杯 (治彦・名迫)	TR15:30～17:00住公	TR15:30～17:00住公	休み	休み	休み	休み	休み	休み	キッズフリークラス今川 TR13:15～14:15白鷺	27	日
	28	月	未定 3rd・千里馬カップ	1st・長野遠征・松本山雅フェス (川原・久保) 2nd・休み	未定	未定	未定	未定	未定	未定	未定	未定	未定	28	月
	29	火	1st・正覚寺サマーフェスティバル・四条畷 2nd・AVANTI茨木杯・終日・万博記念競技場	1st・長野遠征・松本山雅フェス 2nd・未定	未定	未定	未定	未定	未定	未定	未定	TR17:15～19:00白鷺	TR16:00～17:00白鷺	29	火
	30	水	1st・正覚寺サマーフェスティバル・四条畷	1st・休み 2nd・未定	1st・AVANTI茨木招待大会・J堺	未定	未定	未定	未定	未定	未定	休み	休み	30	水
	31	木	未定	未定	未定	未定	未定	未定	未定	未定	未定	TR17:15～19:00白鷺	TR16:00～17:00白鷺	31	木
月	日	曜日	FC6年	FC5年	FC4年	FC3年	SS4～6年	SS3年	SS2年	SS1年	住吉キッズ	今川SS	今川キッズ	日	曜日

月	日	曜日	FC6年	FC5年	FC4年	FC3年	住吉SS4～6年	住吉SS3年	住吉SS2年	住吉SS1年	住吉キッズ	今川SS	今川キッズ	日	曜日
8	1	金												1	金
	2	土	1st・未定 2nd・港南招待大会・終日・大正千島G											2	土
	3	日												3	日
	4	月	休み											4	月
	5	火	休み											5	火
	6	水	1st・TM tonan前橋 17:00～19:00J堺S16 2nd・TMLオSC・PM・SORA											6	水
	7	木	TM tonan前橋 9:00～11:00J堺S11	2nd・TMLオSC・AM・SORA										7	木
	8	金	1st・2nd・富士山フェスティバル （久保・治彦） 3rd・TM tonan前橋 11:00～13:00J堺S14											8	金
	9	土	1st・2nd・山梨遠征・富士山フェスティバル （久保・治彦） 3rd・広島遠征・ローズカップ （白井・名迫）											9	土
	10	日	1st・2nd・山梨遠征・富士山フェスティバル （久保・治彦） 3rd・広島遠征・ローズカップ （白井・名迫）			ALONZAフェス ナラディーア								10	日
	11	月	休み		広島遠征・アイリスフェスティバル （白井・名迫・久保）									11	月
	12	火	休み		広島遠征・アイリスフェスティバル （白井・名迫・久保）	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	12	火
	13	水	休み		広島遠征・アイリスフェスティバル （白井・名迫・久保）	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	13	水
	14	木	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	14	木
	15	金	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	15	金
	16	土		1st・RJカップ・御所市民G	休み									16	土
	17	日		1st・RJカップ・御所市民G	休み									17	日
	18	月	1st・夏の陣in榎原	休み	休み	休み	SS夏合宿 （治彦・白井・名迫・望来・圭亜・珠亜・猪ヶ倉）	SS夏合宿 （治彦・白井・名迫・望来・圭亜・珠亜・猪ヶ倉）	SS夏合宿 （治彦・白井・名迫・望来・圭亜・珠亜・猪ヶ倉）	SS夏合宿 （治彦・白井・名迫・望来・圭亜・珠亜・猪ヶ倉）	休み	SS夏合宿 （治彦・白井・名迫・望来・圭亜・珠亜・猪ヶ倉）	休み	18	月
	19	火	1st・夏の陣in榎原	休み	休み	休み	SS夏合宿 （治彦・白井・名迫・望来・圭亜・珠亜・猪ヶ倉）	SS夏合宿 （治彦・白井・名迫・望来・圭亜・珠亜・猪ヶ倉）	SS夏合宿 （治彦・白井・名迫・望来・圭亜・珠亜・猪ヶ倉）	SS夏合宿 （治彦・白井・名迫・望来・圭亜・珠亜・猪ヶ倉）	休み	SS夏合宿 （治彦・白井・名迫・望来・圭亜・珠亜・猪ヶ倉）	休み	19	火
	20	水	1st・夏の陣in榎原											20	水
	21	木	1st・夏の陣in榎原											21	木
	22	金	1st・高槻サマーフェスタ											22	金
	23	土	1st・高槻サマーフェスタ		1st・セントラルカップ・PM・旭公園									23	土
	24	日												24	日
	25	月												25	月
	26	火												26	火
	27	水												27	水
	28	木												28	木
	29	金												29	金
	30	土												30	土
	31	日												31	日
月	日	曜日	FC6年	FC5年	FC4年	FC3年	SS4～6年	SS3年	SS2年	SS1年	住吉キッズ	今川SS	今川キッズ	日	曜日