

| 月 | 日 | 曜日 | FC6年 | FC5年 | FC4年 | FC3年 | 住吉SS4~6年 | 住吉SS3年 | 住吉SS2年 | 住吉SS1年 | 住吉キッズ | 今川ISS | 今川キッズ | 日 | 曜日 |
|----|---|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|----|----|
| 1 | 火 | | 休み | 休み | 休み | 休み | TR16:30~18:00住公 | TR16:30~18:00住公 | 休み | TR16:00~17:30住公 | 休み | TR17:15~19:00白鷺 | TR16:00~17:00白鷺 | 1 | 火 |
| 2 | 水 | | TR18:30~20:30住中 | 1st・TMオーストラリア・J堺 2nd・TR18:30~20:30住中 | TR18:30~20:30住中 | TR18:30~20:30住中 中体育館 | 休み | 休み | TR16:00~17:30住公 | TR16:00~17:30住公 | TR15:45~16:45住公 | 休み | 休み | 2 | 水 |
| 3 | 木 | | 休み | 休み | 休み | 休み | TR16:30~18:00住公 | TR16:30~18:00住公 | TR16:30~18:00住公 | 休み | 休み | TR17:15~19:00白鷺 | TR16:00~17:00白鷺 | 3 | 木 |
| 4 | 金 | | TR18:00~20:00住小 | TR18:30~20:30金岡自治G | TR18:00~20:00住小 | 休み | 休み | TR16:30~18:00住公 | TR16:00~17:30住公 | TR16:00~17:30住公 | TR15:45~16:45住公 | 休み | 休み | 4 | 金 |
| 5 | 土 | | 1st・全日リーグ・PM・J堺S6 2nd・全日リーグ・AM・J堺S12 3rd・全日リーグ・PM・J堺S6 | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 5 | 土 |
| 6 | 日 | | 1st・TMセレッソ大阪・AM・南津守人工芝 1st・TM正覚寺FC・PM・三明東 2nd・全日リーグ・AM・南津守人工芝 3rd・TR10:00~12:00J堺F4 | 休み | 1st・Fine Chicksリーグ AM・不毛田川グラウンド 2nd・休み | リベラルエステートカップU-9 13:00~16:00J堺F1~3 | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 6 | 日 |
| 7 | 月 | | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 7 | 月 |
| 8 | 火 | | 休み | 休み | 休み | 休み | TR16:30~18:00住公 | TR16:30~18:00住公 | 休み | TR16:00~17:30住公 | 休み | TR17:15~19:00白鷺 | TR16:00~17:00白鷺 | 8 | 火 |
| 9 | 水 | | 1st・TM堺選抜19:00~21:00J堺S8 2nd・TR19:00~21:00J堺F4.5 | TR19:00~21:00J堺F6 | TR19:00~21:00J堺F7 | TR18:30~20:30住中 中体育館 | 休み | 休み | TR16:00~17:30住公 | TR16:00~17:30住公 | TR15:45~16:45住公 | 休み | 休み | 9 | 水 |
| 10 | 木 | | 【SP】TR18:00~20:00住小 | 【SP】TR18:00~20:00住小 | 【SP】TR18:00~20:00住小 | 休み | TR16:30~18:00住公 | TR16:30~18:00住公 | TR16:30~18:00住公 | 休み | 休み | TR17:15~19:00白鷺 | TR16:00~17:00白鷺 | 10 | 木 |
| 11 | 金 | | TR18:00~20:00住小 | TR18:30~20:30金岡自治G | TR18:00~20:00住小 | 休み | 休み | TR16:30~18:00住公 | TR16:00~17:30住公 | TR16:00~17:30住公 | TR15:45~16:45住公 | 休み | 休み | 11 | 金 |
| 12 | 土 | | 1st・名古屋遠征 2nd・3rd・休み | 1st・ディアブロッサ高田FC招待大会 2nd・TM CAOS19:00~21:00J堺 | 休み | 休み | TR13:00~14:30住公 | 休み | 休み | 休み | 休み | TR9:15~10:45白鷺 | 休み | 12 | 土 |
| 13 | 日 | | 1st・名古屋遠征 2nd・3rd・TR19:00~21:00南津守F | 1st・ディアブロッサ高田FC招待大会 2nd・TR19:00~21:00南津守F | 1st・休み 2nd・TM AVANTIショール 19:00~21:00J堺S6 | TR13:00~15:00住公 | 休み | TM東淀川ISS・PM・豊里 | TM東淀川ISS・PM・豊里 | 休み | 休み | 休み | 休み | 13 | 日 |
| 14 | 月 | | 1st・休み 2nd・3rd・TM港南FC 15:00~17:00J堺S13 3rd・全日リーグ決定戦・PM・J堺S12 | 1st・ディアブロッサ高田FC招待大会 2nd・TMエストレア・AM・三宅東 | 1st・長野FC招待大会 11:00~18:30下里人工芝 2nd・休み | 休み | 休み | 休み | 休み | TM9:00~13:00住公 | キッズフリークラス住吉 TR15:30~16:30住公 | 休み | 休み | 14 | 月 |
| 15 | 火 | | 休み | 休み | 休み | 休み | TR16:30~18:00住公 (平井) | TR16:30~18:00住公 (石橋) | 休み | TR16:00~17:30住公 (白井亮) | 休み | TR17:15~19:00白鷺 (高見・名迫・丸橋・長田) | TR16:00~17:00白鷺 (高見・名迫・長田) | 15 | 火 |
| 16 | 水 | | TR18:30~20:30住中 (久保・治彦) | TR18:30~20:30住中 (高見・圭亜) | TR18:30~20:30住中 (白井亮・塩崎) | TR18:30~20:30住中 中体育館 (名迫・望来) | 休み | 休み | TR16:00~17:30住公 (白井亮) | TR16:00~17:30住公 (名迫) | TR15:45~16:45住公 (白井亮・高見) | 休み | 休み | 16 | 水 |
| 17 | 木 | | 【SP】TR18:00~20:00住小 (久保) | 【SP】TR18:00~20:00住小 (久保) | 【SP】TR18:00~20:00住小 (久保) | 休み | TR16:30~18:00住公 (平井) | TR16:30~18:00住公 (石橋) | TR16:30~18:00住公 (白井亮) | 休み | 休み | TR17:15~19:00白鷺 (高見・名迫・丸橋・長田) | TR16:00~17:00白鷺 (高見・名迫) | 17 | 木 |
| 18 | 金 | | TR18:00~20:00住小 (久保) | TR18:30~20:30金岡自治G (高見・名迫) | TR18:00~20:00住小 (白井亮) | 休み | 休み | TR16:30~18:00住公 (治彦) | TR16:00~17:30住公 (平井) | TR16:00~17:30住公 (白井亮) | TR15:45~16:45住公 (高見・名迫) | 休み | 休み | 18 | 金 |
| 19 | 土 | | TR9:00~10:00J堺F6 TR10:00~11:00J堺F5.6(久保) 新U13セレクション 19:00~21:00J堺S7 (斜谷・治彦・名迫・黒木) | TR9:00~10:00J堺F7 TR10:00~11:00J堺F6.7 (高見) | 1st・4種リーグ・PM・服部緑地 (白井亮) 2nd・TM東淀川ISS・AM・豊里 (治彦) | 休み | TM13:00~17:00住公 (石橋・平井) | TM13:00~17:00住公 (石橋・平井) | 高石中央招待大会 終日・高師浜人工芝 (名迫・山本・望来) | 休み | 休み | 休み | 休み | 19 | 土 |
| 20 | 日 | | TR17:00~19:00南津守F (久保・名迫) | 1st・TMセラノール・AM・三宅東 (高見) 2nd・4種リーグ19:00~21:00J堺S7 (高見) | 八幡FC招待大会 終日・洛南浄化センター (白井亮・望来) TR15:00~16:30住公(名迫) | TMホライズ大阪・PM・翼小学校 (石橋) | 休み | 休み | 休み | TR13:00~14:30住公 (名迫) | 休み | 休み | 休み | 20 | 日 |
| 21 | 月 | | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 21 | 月 |
| 22 | 火 | | 休み | 休み | 休み | 休み | TR16:30~18:00住公 (平井) | TR16:30~18:00住公 (石橋・望来) | 休み | TR16:00~17:30住公 (白井亮) | 休み | TR17:15~19:00白鷺 (高見・名迫・丸橋・長田) | TR16:00~17:00白鷺 (高見・名迫・長田) | 22 | 火 |
| 23 | 水 | | TR18:30~20:30住中 (久保・治彦) | TR18:30~20:30住中 (平井・圭亜・塩崎) | TR18:30~20:30住中 (白井亮・望来) | TR18:30~20:30住中 中体育館 (石橋・名迫) | 休み | 休み | TR16:00~17:30住公 (石橋) | TR16:00~17:30住公 (平井・圭亜) | TR15:45~16:45住公 (白井亮・名迫・塩崎) | 休み | 休み | 23 | 水 |
| 24 | 木 | | 【SP】TR18:00~20:00住小 (久保) | 【SP】TR18:00~20:00住小 (久保) | 【SP】TR18:00~20:00住小 (久保) | 休み | TR16:30~18:00住公 (平井) | TR16:30~18:00住公 (石橋) | TR16:30~18:00住公 (白井亮) | 休み | 休み | TR17:15~19:00白鷺 (高見・名迫・丸橋・長田) | TR16:00~17:00白鷺 (高見・名迫) | 24 | 木 |
| 25 | 金 | | TR18:30~20:30金岡自治G | TR18:30~20:30金岡自治G | 未定 | 休み | 休み | TR16:30~18:00住公 (治彦) | TR16:00~17:30住公 (平井) | TR16:00~17:30住公 (白井亮) | TR15:45~16:45住公 (高見・名迫) | 休み | 休み | 25 | 金 |
| 26 | 土 | | 全日リーグ市内予選トーナメント 1st・AM・鶴見緑地第2人工芝 2nd・AM・鶴見緑地第2人工芝 3rd・PM・鶴見緑地第2人工芝 (久保・望来) | 1st・第9回まこと屋CUP・J堺 2nd・TR15:00~17:00住公 | 1st・TM AVANTI選抜 17:00~19:00鶴見第2 2nd・TR13:00~15:00住公 | 休み | TR10:45~12:15住公 | TR10:45~12:15住公 | セレッソスクール フェスティバル PM・南津守さくら公園 | 休み | 休み | 未定 | 未定 | 26 | 土 |
| 27 | 日 | | 未定 | 1st・第9回まこと屋CUP・J堺(高見) 2nd・TR15:00~17:00住公 | TR13:00~15:00住公 (山本) | TR13:00~15:00住公 (石橋) | 休み | 休み | 休み | アイリスカップU-7 13:00~16:00J堺F1~3 (白井亮・名迫・望来) | 休み | 未定 | 未定 | 27 | 日 |
| 28 | 月 | | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 28 | 月 |
| 29 | 火 | | 休み | 休み | 休み | 休み | TR16:30~18:00住公 (平井) | TR16:30~18:00住公 (石橋・望来) | 休み | TR16:00~17:30住公 (白井亮) | 休み | TR17:15~19:00白鷺 (高見・名迫・丸橋・長田) | TR16:00~17:00白鷺 (高見・名迫・長田) | 29 | 火 |
| 30 | 水 | | TR18:30~20:30住中 (久保・治彦) | TR18:30~20:30住中 (高見・望来) | TR18:30~20:30住中 (平井・塩崎) | TR18:30~20:30住中 中体育館 (石橋・圭亜) | 休み | 休み | TR16:00~17:30住公 (石橋) | TR16:00~17:30住公 (平井・塩崎) | TR15:45~16:45住公 (高見・圭亜) | 休み | 休み | 30 | 水 |
| 31 | 木 | | 【SP】TR18:00~20:00住小 (久保) | 【SP】TR18:00~20:00住小 (久保) | 【SP】TR18:00~20:00住小 (久保) | 休み | TR16:30~18:00住公 (平井) | TR16:30~18:00住公 (石橋・塩崎) | TR16:30~18:00住公 (白井亮) | 休み | 休み | TR17:15~19:00白鷺 (高見・名迫・丸橋・長田) | TR16:00~17:00白鷺 (高見・名迫) | 31 | 木 |

| 月 | 日 | 曜日 | FC6年 | FC5年 | FC4年 | FC3年 | 住吉SS4~6年 | 住吉SS3年 | 住吉SS2年 | 住吉SS1年 | 住吉キッズ | 今川SS | 今川キッズ | 日 | 曜日 |
|----|---|----|-----------------------------------|----------------------------------|---------------------|--------------------|-----------------|-----------------|-------------------------------|-----------------|--------------------------------|-----------------|-------------------------------------------|----|----|
| 1 | 金 | | TR18:00~20:00住小 | TR18:30~20:30金岡自治G | TR18:00~20:00住小 | 休み | 休み | TR16:30~18:00住公 | TR16:00~17:30住公 | TR16:00~17:30住公 | TR15:45~16:45住公 | 休み | 休み | 1 | 金 |
| 2 | 土 | | 1st・2nd・未定 3rd・OSAKA CITY CUP | チビリンピック市内予選予定 | 休み | 休み | TR15:00~16:30住公 | TR15:00~16:30住公 | TR13:00~14:30住公 | TR13:00~14:30住公 | 休み | 休み | 休み | 2 | 土 |
| 3 | 日 | | 全日リーグ市内予選トーナメント | チビリンピック市内予選予定 TR15:00~16:30住公 | TR15:00~16:30住公 | TR13:00~14:30住公 | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 3 | 日 |
| 4 | 月 | | 全日リーグ市内予選トーナメント OSAKA CITY CUP | チビリンピック市内予選予定 TR10:45~12:15住公 | TR9:00~10:30住公 | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | キッズフリークラス住吉 TR15:30~16:30住公 | TR9:15~10:45白鷺 | 休み | 4 | 月 |
| 5 | 火 | | 休み | 休み | 休み | 休み | TR16:30~18:00住公 | TR16:30~18:00住公 | 休み | TR16:00~17:30住公 | 休み | TR17:15~19:00白鷺 | TR16:00~17:00白鷺 | 5 | 火 |
| 6 | 水 | | TR19:00~21:00J堺S8 | TR19:00~21:00J堺S8 | TR18:30~20:30住中 | TR18:30~20:30住中体育館 | 休み | 休み | TR16:00~17:30住公 | TR16:00~17:30住公 | TR15:45~16:45住公 | 休み | 休み | 6 | 水 |
| 7 | 木 | | 【SP】TR18:00~20:00住小 | 【SP】TR18:00~20:00住小 | 【SP】TR18:00~20:00住小 | 休み | TR16:30~18:00住公 | TR16:30~18:00住公 | TR16:30~18:00住公 | 休み | 休み | TR17:15~19:00白鷺 | TR16:00~17:00白鷺 | 7 | 木 |
| 8 | 金 | | TR19:00~21:00J堺S6 | TR19:00~21:00J堺S6 | TR18:30~20:30金岡自治G | 休み | TR16:30~18:00住公 | TR16:30~18:00住公 | TR16:00~17:30住公 | TR16:00~17:30住公 | TR15:45~16:45住公 | 休み | 休み | 8 | 金 |
| 9 | 土 | | 全日リーグ市内予選トーナメント | チビリンピック市内予選予定 | 播磨遠征・フレッシュカップ | 休み | TR10:45~12:15住公 | TR10:45~12:15住公 | TR9:00~10:30住公 | TR9:00~10:30住公 | 休み | TR15:15~16:45白鷺 | 休み | 9 | 土 |
| 10 | 日 | | 未定 | チビリンピック市内予選予定 TR15:00~17:00住公 | 播磨遠征・フレッシュカップ | TR13:00~14:30住公 | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 10 | 日 |
| 11 | 月 | | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 11 | 月 |
| 12 | 火 | | 休み | 休み | 休み | 休み | TR16:30~18:00住公 | TR16:30~18:00住公 | 休み | TR16:00~17:30住公 | 休み | TR17:15~19:00白鷺 | TR16:00~17:00白鷺 | 12 | 火 |
| 13 | 水 | | TR19:00~21:00J堺S8 | TR19:00~21:00J堺S8 | TR18:30~20:30住中 | TR18:30~20:30住中体育館 | 休み | 休み | TR16:00~17:30住公 | TR16:00~17:30住公 | TR15:45~16:45住公 | 休み | 休み | 13 | 水 |
| 14 | 木 | | 【SP】TR18:00~20:00住小 | 【SP】TR18:00~20:00住小 | 【SP】TR18:00~20:00住小 | 休み | TR16:30~18:00住公 | TR16:30~18:00住公 | TR16:30~18:00住公 | 休み | 休み | TR17:15~19:00白鷺 | TR16:00~17:00白鷺 | 14 | 木 |
| 15 | 金 | | TR18:00~20:00住小 | TR18:30~20:30金岡自治G | TR18:00~20:00住小 | 休み | TR16:30~18:00住公 | TR16:30~18:00住公 | TR16:00~17:30住公 | TR16:00~17:30住公 | TR15:45~16:45住公 | 休み | 休み | 15 | 金 |
| 16 | 土 | | TR15:00~17:00南津守F | チビリンピック市内予選 TR15:00~17:00住公 | TR13:00~15:00住公 | 休み | TR10:45~12:15住公 | TR10:45~12:15住公 | アリスカップU-8 9:00~12:00J堺F1~3 | TR9:00~10:30住公 | 休み | 休み | 休み | 16 | 土 |
| 17 | 日 | | 未定 | チビリンピック市内予選 TR15:00~17:00住公 | TR13:00~15:00住公 | TR13:00~14:30住公 | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 17 | 日 |
| 18 | 月 | | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 18 | 月 |
| 19 | 火 | | 休み | 休み | 休み | 休み | TR16:30~18:00住公 | TR16:30~18:00住公 | 休み | TR16:00~17:30住公 | 休み | TR17:15~19:00白鷺 | TR16:00~17:00白鷺 | 19 | 火 |
| 20 | 水 | | TR19:00~21:00J堺S8 | TR19:00~21:00J堺S8 | TR18:30~20:30住中 | TR18:30~20:30住中体育館 | 休み | 休み | TR16:00~17:30住公 | TR16:00~17:30住公 | TR15:45~16:45住公 | 休み | 休み | 20 | 水 |
| 21 | 木 | | 【SP】TR18:00~20:00住小 | 【SP】TR18:00~20:00住小 | 【SP】TR18:00~20:00住小 | 休み | TR16:30~18:00住公 | TR16:30~18:00住公 | TR16:30~18:00住公 | 休み | 休み | TR17:15~19:00白鷺 | TR16:00~17:00白鷺 | 21 | 木 |
| 22 | 金 | | TR18:00~20:00住小 | TR18:30~20:30金岡自治G | TR18:00~20:00住小 | 休み | TR16:30~18:00住公 | TR16:30~18:00住公 | TR16:00~17:30住公 | TR16:00~17:30住公 | TR15:45~16:45住公 | 休み | 休み | 22 | 金 |
| 23 | 土 | | 未定 | 休み | TR13:00~15:00住公 | 休み | TR10:45~12:15住公 | TR10:45~12:15住公 | TR9:00~10:30住公 | 休み | キッズフェスティバル 終日・万博※年長 | TR11:15~12:45白鷺 | キッズフェスティバル 終日・万博※年長 | 23 | 土 |
| 24 | 日 | | 未定 | チビリンピック市内予選 TR15:00~17:00住公 | TR13:00~15:00住公 | TR13:00~14:30住公 | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 24 | 日 |
| 25 | 月 | | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 25 | 月 |
| 26 | 火 | | 休み | 休み | 休み | 休み | TR16:30~18:00住公 | TR16:30~18:00住公 | 休み | TR16:00~17:30住公 | 休み | TR17:15~19:00白鷺 | TR16:00~17:00白鷺 | 26 | 火 |
| 27 | 水 | | TR19:00~21:00J堺S8 | TR19:00~21:00J堺S8 | TR18:30~20:30住中 | TR18:30~20:30住中体育館 | 休み | 休み | TR16:00~17:30住公 | TR16:00~17:30住公 | TR15:45~16:45住公 | 休み | 休み | 27 | 水 |
| 28 | 木 | | 【SP】TR18:00~20:00住小 | 【SP】TR18:00~20:00住小 | 【SP】TR18:00~20:00住小 | 休み | TR16:30~18:00住公 | TR16:30~18:00住公 | TR16:30~18:00住公 | 休み | 休み | TR17:15~19:00白鷺 | TR16:00~17:00白鷺 | 28 | 木 |
| 29 | 金 | | TR18:00~20:00住小 | TR18:30~20:30金岡自治G | TR18:00~20:00住小 | 休み | TR16:30~18:00住公 | TR16:30~18:00住公 | TR16:00~17:30住公 | TR16:00~17:30住公 | TR15:45~16:45住公 | 休み | 休み | 29 | 金 |
| 30 | 土 | | TR19:00~21:00J堺S6 | チビリンピック市内予選 TR19:00~21:00J堺S6 | TR19:00~21:00J堺S6 | 休み | TR15:00~16:30住公 | TR15:00~16:30住公 | セントラルカップ PM・旭公園 | TR13:00~14:30住公 | 休み | TR13:30~15:00白鷺 | キッズフリークラス今川 TR15:30~16:30白鷺 ※いつもと逆側 | 30 | 土 |
| 月 | 日 | 曜日 | FC6年 | FC5年 | FC4年 | FC3年 | SS4~6年 | SS3年 | SS2年 | SS1年 | 住吉キッズ | 今川SS | 今川キッズ | 日 | 曜日 |