月	日	曜日	FC6年生	FC5年生	FC4年生	FC3年生	住吉SS4～6年生	住吉SS3年生	住吉SS2年生	住吉SS1年生	住吉キッズ	今川SS	今川キッズ	日	曜日
5	1	土	TR16:00～18:00 ミズノスポーツプラザ舞洲 （久保･山本）	TR13:00～15:00 マグ住之江屋外 （高見･塚田）	TR13:00～15:00 マグ住之江屋外 （治彦･白井）	休み	TR11:30～13:00 マグ住之江屋外 （黒木）	TR11:30～13:00 マグ住之江屋外 （高見･白井）	TR10:00～11:30 マグ住之江屋外 （治彦･丸橋）	TR10:00～11:30 マグ住之江屋外 （松村･菊井･塚田）	休み	各学年のTRに参加	休み	1	土
	2	日	休み	休み	休み	TR16:00～18:00 ミズノスポーツプラザ舞洲 （石橋･白井）	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	2	日
	3	月	RUN9:00～10:30長居公園 （久保）	RUN9:00～10:30長居公園 （高見）	RUN9:00～10:30長居公園 （治彦）	休み	TR10:30～12:00 マグ住之江屋外 （塚田）	TR10:30～12:00 マグ住之江屋外 （石橋･白井）	TR9:00～10:30 マグ住之江屋外 （塚田･白井）	TR9:00～10:30 マグ住之江屋外 （石橋･菊井）	休み	各学年のTRに参加	休み	3	月
	4	火	TR12:00～13:30 ミズノスポーツプラザ舞洲 （久保）	TR13:30～15:00 ミズノスポーツプラザ舞洲 （高見･白井）	TR15:00～16:30 ミズノスポーツプラザ舞洲 （治彦･白井･金沢）	TR16:30～18:00 ミズノスポーツプラザ舞洲 （治彦･白井･金沢）	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	4	火
	5	水	休み	休み	休み	休み	TR13:00～14:30 ミズノスポーツプラザ舞洲 （塚田）	TR13:00～14:30 ミズノスポーツプラザ舞洲 （石橋）	TR11:30～13:00 ミズノスポーツプラザ舞洲 （久保･山本）	TR10:00～11:30 ミズノスポーツプラザ舞洲 （高見）	TR15:00～16:00 ミズノスポーツプラザ舞洲 （高見･白井）	各学年のTRに参加	TR15:00～16:00 ミズノスポーツプラザ舞洲 （高見･白井）	5	水
	6	木	TR18:30～20:30金岡自治G （久保）	TR18:30～20:30金岡自治G （高見）	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	6	木
	7	金	TR19:00～21:00マグ住之江 （久保･松村）	RUN17:00～18:30長居公園 （高見･塚田）	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	7	金
	8	土	休み	休み	TR16:00～18:00 マグ住之江屋外 （治彦･辰野･金沢）	TR18:00～20:00 ミズノスポーツプラザ舞洲 （石橋･白井）	TR16:00～18:00 マグ住之江屋外 （塚田）	TR16:00～18:00 マグ住之江屋外 （高見･松村）	TR14:30～16:00 マグ住之江屋外 （久保･菊井）	TR14:30～16:00 マグ住之江屋外 （高見･松村）	休み	各学年のTRに参加	休み	8	土
	9	日	TR19:00～21:00 ミズノスポーツプラザ舞洲 （久保･松村）.	TR19:00～21:00 ミズノスポーツプラザ舞洲 （高見･白井）	休み	休み	休み	休み	休み	休み	TR12:00～13:00 ミズノスポーツプラザ舞洲 （治彦･塚田･白井）	休み	TR12:00～13:00 ミズノスポーツプラザ舞洲 （治彦･塚田･白井）	9	日
	10	月	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	10	月
	11	火	休み	休み	休み	休み	TR17:00～18:30 マグ住之江屋外 ( )	TR17:00～18:30 マグ住之江屋外 ( )	休み	TR17:00～18:30 マグ住之江屋外 ( )	休み	休み	休み	11	火
	12	水	TR19:00～21:00J堺F4～8	TR19:00～21:00J堺F4～8	TR19:00～21:00J堺F4～8	TR17:00～18:30住公	休み	休み				休み	休み	12	水
	13	木	休み	休み	休み	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	休み	休み	TR17:15～19:00白鷺	TR16:00～17:00白鷺	13	木
	14	金	TR18:00～20:00住小	TR18:00～20:00住小	TR18:00～20:00住小	休み	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR15:45～16:45住公	休み	休み	14	金
	15	土	U12選手権･全日リーグ予定	TR15:00～17:00住公	TR13:00～15:00住公	休み	TR10:45～12:15住公	TR10:45～12:15住公	TR9:00～10:30住公	TR9:00～10:30住公 (･菊井)	休み	休み	休み	15	土
	16	日	U12選手権･全日リーグ予定	TR15:00～17:00住公	TR15:00～17:00住公	TR13:00～15:00住公	休み	休み	休み	休み	休み	TR17:15～18:45白鷺	TR17:15～18:15白鷺	16	日
	17	月	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	17	月
	18	火	休み	休み	休み	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	休み	TR16:00～17:30住公	休み	TR17:15～19:00白鷺	TR16:00～17:00白鷺	18	火
	19	水	TR18:30～20:30住中	TR18:30～20:30住中	TR18:30～20:30住中	TR18:30～20:15住中体育館	休み	休み	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR15:45～16:45住公	休み	休み	19	水
	20	木	休み	休み	休み	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	休み	休み	TR17:15～19:00白鷺	TR16:00～17:00白鷺	20	木
	21	金	TR18:00～20:00住小	TR18:00～20:00住小	TR18:00～20:00住小	休み	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR15:45～16:45住公	休み	休み	21	金
	22	土	TR17:00～19:00J堺S16	TR17:00～19:00J堺S16	1st･休み 2nd･TR13:00～15:00住公	休み	TR10:45～12:15住公	TR10:45～12:15住公	TR9:00～10:30住公	TR9:00～10:30住公	休み	休み	休み	22	土
	23	日	未定	休み	1st･マラガCF招待大会･四條畷 2nd･休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	23	日
	24	月	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	24	月
	25	火	休み	休み	休み	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	休み	TR16:00～17:30住公	休み	TR17:15～19:00白鷺	TR16:00～17:00白鷺	25	火
	26	水	TR19:00～21:00J堺S6	TR19:00～21:00J堺S6	TR19:00～21:00J堺S6	TR17:00～18:30住公	休み	休み	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR15:45～16:45住公	休み	休み	26	水
	27	木	休み	休み	休み	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	休み	休み	TR17:15～19:00白鷺	TR16:00～17:00白鷺	27	木
	28	金	TR18:00～20:00住小	TR18:00～20:00住小	TR18:00～20:00住小	休み	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR15:45～16:45住公	休み	休み	28	金
	29	土	未定	TR15:00～17:00住公	TR13:00～15:00住公	休み	休み	TM友渕JSC、ガンバ堺 9:00～13:00住公	TM RESC、 13:00～17:00白鷺	セントラルカップ･PM･旭公園	キッズフリークラス住吉 TR16:00～17:00住公	TR9:15～10:45白鷺	TR11:00～12:00白鷺	29	土
	30	日	未定	TR15:00～17:00住公	TR13:00～15:00住公	TR13:15～14:45白鷺	TR13:00～15:00住公	休み	休み	休み	休み	TR15:00～16:30白鷺	TR15:00～16:00白鷺	30	日
	31	月	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	31	月