

月	日	曜日	FC6年生	FC5年生	FC4年生	FC3年生	SS4～6年生	SS3年生	SS2年生	SS1年生	キッズ	今川SS	日	曜日
	1	月	休み	休み	休み	休み	SS春合宿 (細井)	SS春合宿 (高見)	SS春合宿 (河上)	休み	休み	SS春合宿 (久保)	1	月
	2	火	休み	休み	休み	休み	SS春合宿 (細井)	SS春合宿 (高見)	SS春合宿 (河上)	休み	休み	SS春合宿 (久保)	2	火
	3	水	TM大阪狭山SC・AM・狭山総合 (久保・石橋)	吹田南杯・服部緑地人工芝 (高見)	TR15:00～17:00住公 (治彦・石橋)	休み	休み	休み	休み	TR13:00～15:00住公 (治彦)	TR15:00～16:00住公 (河上・久保・松原)	休み	3	水
	4	木	休み	FC春合宿(高見・河上)	FC春合宿(治彦)	休み	TR15:00～16:30住公 (久保・松原・池部)	TR15:00～16:30住公 (久保・松原・池部)	TR13:00～14:30住公 (松原・久保・池部)	休み	休み	休み	4	木
	5	金	TR13:00～15:00南津守 (久保)	FC春合宿(高見・河上)	FC春合宿(治彦)	休み	休み	TR13:00～14:30住公 (池部)	TR13:00～14:30住公 (石橋)	休み	TR16:00～17:00住公 (久保・石橋・池部)	休み	5	金
	6	土	1st・広島遠征(久保・河上) ニューバランスカップ西日本予選 2nd・TR15:00～17:00住公(石橋)	TR13:00～15:00住公 (高見・石橋)	TR13:00～15:00住公 (治彦)	休み	TR10:45～12:15住公 (高見)	TR10:45～12:15住公 (高見)	TM14:00～17:00白鷺 (松村・有吉)	TR9:00～10:30住公 (高見)	休み	TR9:30～11:30白鷺 (治彦・石橋)	6	土
	7	日	1st・広島遠征(久保・河上) ニューバランスカップ西日本予選 2nd・TR15:00～17:00住公 (石橋・松村)	TR15:00～17:00住公 (高見・津田)	TR13:00～15:00住公 (治彦・津田)	TR13:00～15:00住公 (高見)	休み	休み	休み	休み	休み	休み	7	日
	8	月	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	8	月
	9	火	休み	休み	休み	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	休み	TR16:00～17:30住公	休み	TR17:00～19:00白鷺	9	火
	10	水	TM広州富力17:00～19:00J堺S3 2ND・TR18:15～20:30住中	TR18:15～20:30住中	TR18:15～20:30住中	TR18:15～20:15住中	休み	休み	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR15:45～16:45住公	休み	10	水
	11	木	休み	休み	休み	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	休み	休み	TR17:00～19:00白鷺	11	木
	12	金	TR18:00～20:00住小	TR18:30～20:30もと住吉体育館	TR18:00～20:00住小	休み	休み	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR15:45～16:45住公	休み	12	金
	13	土	1st・クローバーカップ・J堺(久保) 2nd・大阪市サッカー連盟開会式 PM・ヤンマースタジアム長居(石橋) 2nd・TM DREAM17:00～19:00 J堺S7(石橋・河上)	TR9:00～11:00J堺S14 (高見)	TMエルバ・PM・新公園 (高見)	休み	TR15:30～17:00住公 (池部)	TM AVANTI城南 ガンバ堺 13:00～17:00白鷺 (松村・有吉)	TR15:30～17:00住公 (池部)	TR9:00～10:30住公 (池部)	キッズフリークラス住吉 TR15:00～16:00住公 (岡田・黒木・河上)	TR11:15～12:45白鷺 (松村・池部)	13	土
	14	日	1st・クローバーカップ・J堺 (久保・塚田) 2nd・TR15:00～17:00住公(石橋)	TM AVANTI茨木・AM・万博 (高見・池部)	TR15:00～17:00住公 (河上・松村)	TR13:00～15:00住公 (河上・石橋)	休み	休み	休み	休み	休み	休み	14	日
4	15	月	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	15	月
	16	火	休み	休み	休み	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	休み	TR16:00～17:30住公	休み	TR17:00～19:00白鷺	16	火
	17	水	TR18:15～20:30住中	TR18:15～20:30住中	TR18:15～20:30住中	TR18:15～20:15住中	休み	休み	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR15:45～16:45住公	休み	17	水
	18	木	休み	休み	休み	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	休み	休み	TR17:00～19:00白鷺	18	木
	19	金	TR18:00～20:00住小	TR18:00～20:00住小	TR18:30～20:30もと住吉体育館	休み	休み	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR15:45～16:45住公	休み	19	金
	20	土	1st・2nd・TR9:00～11:00J堺S14 (久保・石橋) 3rd・ライフカップ・PM・大領公園G (久保・石橋)	1st・広島遠征ローザスカップ (高見・治彦) 2nd・TR13:00～15:00住公 (池部)	TR10:30～12:30住公 (河上・池部)	休み	TR9:00～10:30住公 (河上)	TR9:00～10:30住公 (池部)	TMプライマリーカー 14:30～17:00白鷺 (松村・河上・細井)	休み	キッズフリークラス今川 TR13:15～14:15白鷺 (松村・細井)	TR9:00～10:30白鷺 (松村・細井)	20	土
	21	日	1st・TR13:00～15:00南津守F (久保) 2nd・TM RIP ACE SC・AM・はるみ小 (石橋・塚田)	1st・広島遠征ローザスカップ (高見・治彦) 2nd・TM RIP ACE SC・PM・はるみ小 (河上)	TR15:00～17:00住公 (松村)	TR13:00～15:00住公 (松村)	休み	休み	休み	TMヒラソール・PM 松原北小学校 (岡田・津田・有吉)	休み	休み	21	日
	22	月	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	22	月
	23	火	休み	休み	休み	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	休み	TR16:00～17:30住公	休み	TR17:00～19:00白鷺	23	火
	24	水	TR18:15～20:30住中	TR18:15～20:30住中	TR18:15～20:30住中	TR18:15～20:15住中	休み	休み	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR15:45～16:45住公	休み	24	水
	25	木	休み	休み	休み	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	休み	休み	TR17:00～19:00白鷺	25	木
	26	金	TR18:30～20:30もと住吉体育館	TR18:00～20:00住小	TR18:00～20:00住小	休み	休み	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR15:45～16:45住公	休み	26	金
	27	土	サッカーの集い・ライフカップ開会式 1st・前座試合 (久保・石橋)	TM13:00～17:00住公 (高見・池部)	TR10:30～12:30住公 (高見・池部)	TM AVANTI城南 南港サウスマン 13:30～17:00白鷺 (河上・細井)	TR9:00～10:30住公 (池部)	TR9:00～10:30住公 (池部)	TR9:00～10:30住公 (高見)	TM10:30～13:00白鷺 (河上・細井)	休み	TR9:00～10:30白鷺 (松村・河上・細井)	27	土
	28	日	1st・TMヴィッセル神戸 AM・いぶきの森(久保・河上) 2nd・3rd・TR9:00～11:00南津守 (石橋)	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	28	日
	29	月	1st・休み 2nd・ライフカップ・AM・旭公園G (久保・石橋) 3rd・休み	TM FC ALBA19:00～21:00 J堺S7(高見・河上)	TM FC ALBA19:00～21:00 J堺S11(久保・松村)	休み	TMイーリス生野 13:30～17:00白鷺 (高見・河上)	TMイーリス生野 13:30～17:00白鷺 (高見・河上)	TM RESC 9:00～12:30住公 (治彦・池部)	TM10:30～13:00白鷺 (高見・河上)	休み	TR9:00～10:30白鷺 (高見・河上)	29	月
	30	火	ライフカップ大阪市内予選予定 (久保・石橋)	TMガンバ大阪・ボヘミア 19:00～21:00J堺S6(高見・石橋)	TM大和台19:00～21:00J堺S7 (治彦・河上)	休み	TR9:00～11:00南津守 (河上)	TR9:00～11:00南津守 (高見)	TM13:15～17:00白鷺 (松村・河上)	TR9:00～11:00南津守 (松村)	休み	休み	30	火

月	日	曜日	FC6年生	FC5年生	FC4年生	FC3年生	SS4～6年生	SS3年生	SS2年生	SS1年生	キッズ	今川SS	日	曜日
1	水		1st・全日リーグ・AM・鶴見緑地 (久保・石橋) 2nd・全日リーグ・PM・鶴見緑地 アイリスフェスティバル 9:00～17:00J堺S14(久保・石橋)	TR11:00～13:00南津守 (高見)	TR11:00～13:00南津守 (治彦)	休み	TM吹田南FC 13:00～17:00 南津守	TM13:00～17:00 南津守	TM13:00～17:00 南津守	TM13:00～17:00 南津守	休み	休み	1	水
2	木		アイリスフェスティバル 9:00～17:00J堺S14	TM DREAM17:00～19:00J堺S15	休み	TR17:00～19:00 J堺S16	TR10:45～12:15住公	TR10:45～12:15住公	TR9:00～10:30住公	TR9:00～10:30住公	休み	TR11:15～12:45白鷺	2	木
3	金		1st・茨木フェスティバル(久保) 2nd・茨木フェスティバル1DAY大会 (石橋)	TM RESC17:00～19:00J堺S15 (高見・河上)	TM高槻FC・PM・高槻市立五領小 (治彦)	休み	休み	休み	休み	休み	TR9:00～10:00住公	TR9:00～10:30白鷺	3	金
4	土		1st・茨木フェスティバル 2nd・TM17:00～21:00南津守	休み	TMフォルテFC・服部緑地	休み	TM大和田 13:00～17:00南津守	TM大和田 13:00～17:00南津守	TM高槻FC 13:00～17:00南津守	TM13:00～17:00 南津守	休み	休み	4	土
5	日		休み	休み	休み	TM17:00～19:00 J堺S13(久保・河上)	休み	休み	休み	休み	休み	TR9:00～10:30白鷺 (久保・河上)	5	日
6	月		休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	6	月
7	火		休み	休み	休み	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	休み	TR16:00～17:30住公	休み	TR17:00～19:00白鷺	7	火
8	水		TR18:15～20:30住中	TR18:15～20:30住中	TR18:15～20:30住中	TR18:15～20:15住中	休み	休み	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR15:45～16:45住公	休み	8	水
9	木		休み	休み	休み	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	休み	休み	TR17:00～19:00白鷺	9	木
10	金		TR18:00～20:00住小	TR18:00～20:00住小	TR18:30～20:30もと住吉体育館	休み	休み	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR15:45～16:45住公	休み	10	金
11	土		1st・ライフカップ・AM・J堺 (久保・石橋) 全日リーグ予定	TR17:00～19:00南津守	TM13:00～17:00住公	休み	TR10:45～12:15住公	TR10:45～12:15住公	TR9:00～10:30住公	TR9:00～10:30住公	キッズフリークラス今川 TR11:00～12:00白鷺	TR9:00～10:30白鷺	11	土
12	日		ライフカップ&全日リーグ予定	TR15:00～17:00住公	TR13:00～15:00住公	TR13:00～15:00住公	休み	休み	休み	休み	休み	休み	12	日
13	月		休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	13	月
14	火		休み	休み	休み	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	休み	TR16:00～17:30住公	休み	TR17:00～19:00白鷺	14	火
15	水		TR18:15～20:30住中	TR18:15～20:30住中	TR18:15～20:30住中	TR18:15～20:15住中	休み	休み	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR15:45～16:45住公	休み	15	水
16	木		休み	休み	休み	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	休み	休み	TR17:00～19:00白鷺	16	木
17	金		TR18:00～20:00住小	TR18:30～20:30もと住吉体育館	TR18:00～20:00住小	休み	休み	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR15:45～16:45住公	休み	17	金
18	土		ライフカップ&全日リーグ予定	TR15:00～17:00住公	TR15:00～17:00住公	休み	TR10:45～12:15住公	TR10:45～12:15住公	TR9:00～10:30住公	TR9:00～10:30住公	キッズフリークラス住吉 TR13:00～14:00住公	TR9:00～10:30白鷺	18	土
19	日		ライフカップ&全日リーグ予定	TR15:00～17:00住公	TR13:00～15:00住公	TR13:00～15:00住公	休み	休み	休み	休み	休み	休み	19	日
20	月		休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	20	月
21	火		休み	休み	休み	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	休み	TR16:00～17:30住公	休み	TR17:00～19:00白鷺	21	火
22	水		TR18:15～20:30住中	TR18:15～20:30住中	TR18:15～20:30住中	TR18:15～20:15住中	休み	休み	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR15:45～16:45住公	休み	22	水
23	木		休み	休み	休み	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	休み	休み	TR17:00～19:00白鷺	23	木
24	金		TR18:30～20:30もと住吉体育館	TR18:00～20:00住小	TR18:00～20:00住小	休み	休み	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR15:45～16:45住公	休み	24	金
25	土		ライフカップ&全日リーグ予定	TR15:00～17:00住公	TR13:00～15:00住公	休み	TR10:45～12:15住公	TR10:45～12:15住公	TR9:00～10:30住公	TM15:00～17:00白鷺	休み	TR13:15～14:45白鷺	25	土
26	日		ライフカップ&全日リーグ予定	TR15:00～17:00住公	TR13:00～15:00住公	TR13:00～15:00住公	休み	休み	休み	休み	休み	休み	26	日
27	月		休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	27	月
28	火		休み	休み	休み	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	休み	TR16:00～17:30住公	休み	TR17:00～19:00白鷺	28	火
29	水		TR18:15～20:30住中	TR18:15～20:30住中	TR18:15～20:30住中	TR18:15～20:15住中	休み	休み	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR15:45～16:45住公	休み	29	水
30	木		休み	休み	休み	休み	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	TR16:30～18:00住公	休み	休み	TR17:00～19:00白鷺	30	木
31	金		TR18:00～20:00住小	TR18:00～20:00住小	TR18:30～20:30もと住吉体育館	休み	休み	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR16:00～17:30住公	TR15:45～16:45住公	休み	31	金